

**Referent:innen und Moderator:innen**

**Tobias Becker M. Sc. Psych.**

Entwicklungspsychologie und Klinische Psychologie der Lebensspanne, Universität Siegen

**Univ.-Prof. Dr. Elmar Brähler**

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsmedizin Mainz

**Univ.-Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Rupert Conrad MBA**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Münster

**Prof. em. Dr. phil., Dipl.-Psych. Norbert Erlemeier**

Fachhochschule Münster

**Univ.-Prof. Dr. Simon Forstmeier**

Entwicklungspsychologie und Klinische Psychologie der Lebensspanne, Universität Siegen

**Univ.-Prof. em. Dr. Dr. Gereon Heuft**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Münster

**Felicia Hoppmann**

MSB Medical School Berlin

**Prof. Dr. Eva-Marie Kessler**

MSB Medical School Berlin, Universitäres Department Psychologie

**Univ.-Prof. em. Dr. Dr. h.c. Andreas Kruse**

Institut für Gerontologie, Universität Heidelberg

**Univ.-Prof. Dr. Frieder Lang**

Institut für Psychogerontologie, Universität Erlangen-Nürnberg

**Univ.-Prof. Dr. med. Reinhard Lindner**

Institut für Sozialwesen, Universität Kassel

**Prof. Dr. H.G. Nehen**

ehm. Haus Berge, Elisabeth-Krankenhaus, Essen

**Stefanie Oberfeld**

St. Rochus Hospital Telgte GmbH

**Prof. Dr. Meinolf Peters**

Institut für Alterspsychotherapie und Angewandte Gerontologie, Marburg

**Anna Celine Reinwarth M. Sc.**

Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsmedizin Mainz

**Univ.-Prof. Dr. Susanne Wurm**

Institut für Community Medicine, Universitätsmedizin Greifswald

Tagungsnummer: 401 AT

Tagungsbeitrag: **150,- € / ermäßigt 140,- €**

Übernachtung im Zweibettzimmer 55,- €

Übernachtung im Einzelzimmer 65,- €

Eine Voranreise am 27. Februar 2025 ist bei rechtzeitiger

Anmeldung möglich (EZ 65,-€ / DZ 55,- €).

Die Akademie Franz Hitze Haus hat ein begrenztes Kontingent an Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung.

**Anmeldeschluss: 24. Februar 2025**

**Ermäßigung**

Der ermäßigte Beitrag gilt für Studierende bis 35 Jahren und Psycholog:innen in Ausbildung mit entsprechendem Nachweis.

**Anmeldung**

Bitte melden Sie sich unter dem unten angegebenen Link online über unsere Homepage an. Anmeldungen werden schriftlich bestätigt.

Informationen zu Ausfallgebühren entnehmen Sie bitte den AGBs auf unserer Homepage. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zertifiziert von der Akademie für ärztliche Weiterbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe (15 Fortbildungspunkte)

Bildnachweis: Dominik Sehak, Münster

**Akademie Franz Hitze Haus**

Kardinal-von-Galen-Ring 50  
48149 Münster

Marie-Luise Mertens

Telefon 0251 9818-444

mertens@franz-hitze-haus.de

www.franz-hitze-haus.de/info/25-401



19. Wissenschaftliche Arbeitstagung  
Gerontopsychosomatik und Alterspsychotherapie

# ALTERSBILDER

Altersbilder in gesellschaftlichen,  
gesundheitlichen und therapeutischen Kontexten

Freitag 28. Februar bis  
Samstag, 1. März 2025

Zusammenarbeit mit: Universitätsklinikum Münster;  
Deutsche Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie  
(DGGG); Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische  
Medizin und Ärztliche Psychotherapie (DGPM)

 **AKADEMIE  
FRANZ HITZE HAUS**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER

## EINLADUNG

Altersbilder in gesellschaftlichen, gesundheitlichen und therapeutischen Kontexten sind Thema der 19. Arbeitstagung Gerontopsychosomatik und Alterspsychotherapie.

Unter gesellschaftlichen Altersbildern werden zumeist stereotypisierte soziale Konstrukte verstanden, die das Alter und alte Menschen beschreiben.

Altersbilder sind zumeist früh im Leben erworbene personale Konstrukte, die im Laufe des eigenen Älterwerdens in das Selbstbild integriert, den eigenen Weg ins Alter wesentlich beeinflussen. Nicht zuletzt in gesundheitlicher Hinsicht entfalten sie eine nachhaltige Wirkung - zahlreiche Längsschnittstudien belegen dies eindrücklich.

Auch im klinisch-therapeutischen und pflegerischen Kontext kommt ihnen eine Bedeutung zu, haben sie doch maßgeblichen Einfluss darauf, wie ein älterer Mensch mit seinem Altwerden umgeht.

Ebenso bedeutsam sind die - expliziten wie impliziten - Altersbilder von Ärzt:innen, Therapeut:innen und Pflegekräften.

Die Wissenschaftliche Arbeitstagung wird die vielfältige Bedeutung von Altersbildern in einem kritischen Diskurs aus empirischer und klinischer Sicht reflektieren.

Wir laden Sie herzlich ein!

**Univ.-Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Rupert Conrad, Münster**

**Maria Kröger, Münster**

**Univ.-Prof. Dr. med. Reinhard Lindner, Kassel**

**Stefanie Oberfeld, Telgte**

**Prof. Dr. phil. Meinolf Peters, Marburg**

**Prof. Dr. med. Gudrun Schneider, Münster**

## Freitag, 28. Februar 2025

<b>9.00 Uhr</b>	<b>Begrüßung und Einführung</b> M. Kröger (Münster) Akademie Franz Hitze Haus F. U. Müller (Münster) Dekan der Medizinischen Fakultät, Universität Münster R. Conrad (Münster) Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Münster
Moderation	<b>Gesellschaftlicher und gesundheitsbezogener Kontext</b> G. Heuft (Münster)
<b>9.30 Uhr</b>	<b>Zur Sicht von Alter und alten Menschen in verschiedenen Kulturen Potenzial- und Verletzlichkeitsdiskurse in einem kulturanthropologischen Kontext</b> A. Kruse (Heidelberg)
<b>10.15 Uhr</b>	<b>Veränderung von Altersstereotypen in Deutschland zwischen 1996 und 2021 Ergebnisse zweier repräsentativer Befragungen</b> E. Brähler, A.C. Reinwarth (Mainz)
11.00 Uhr	Kaffeepause
<b>11.30 Uhr</b>	<b>Altersbilder im gesundheitlichen Kontext</b> S. Wurm (Greifswald)
<b>12.15 Uhr</b>	<b>Altersbilder von Psychotherapeut:innen und ihre Bedeutung für die klinische Tätigkeit</b> E.-M. Kessler (Berlin)
13.00 Uhr	Mittagessen
Moderation	<b>Anwendungsbezogene und therapeutische Aspekte</b> H.-G. Nehen (Essen)
<b>14.15 Uhr</b>	<b>Altersbilder, subjektives Altern und der Wille zum Leben: Wie wollen wir altern?</b> F. Lang (Nürnberg)

<b>15.30 Uhr</b>	<b>Wie unterscheiden sich altershomogene und altersheterogene therapeutische Dyaden?</b> M. Peters (Marburg), T. Becker (Siegen)
16.15 Uhr	Kaffeepause
<b>16.45 Uhr</b>	<b>Handlungsdialoge in der Psychotherapie Älterer</b> R. Lindner (Kassel)
<b>17.30 Uhr</b>	<b>Mediale Altersbilder und Möglichkeiten ihres Einsatzes in der Psychotherapie</b> F. Hoppmann (Berlin)
<b>18.00 Uhr</b>	<b>Mitgliederversammlung</b> des AK Gerontopsychosomatik und Alterspsychotherapie in der DGGG (Gäste sind willkommen)
19.00 Uhr	Abendessen

## Samstag, 1. März 2025

Moderation	R. Lindner (Kassel)
<b>9.00 Uhr</b>	<b>Wer ist dieser Mensch? Bestimmt mein Bild vom Altern mein Handeln?</b> S. Oberfeld (Telgte)
<b>9.45 Uhr</b>	<b>Expressives Schreiben in der Gerontopsychosomatik - theoretische Überlegungen und klinische Fallbeispiele</b> R. Conrad (Münster)
10.30 Uhr	Kaffeepause
<b>11 Uhr</b>	<b>Psychodynamische Aspekte der Altersbilder bei Depression im höheren Lebensalter</b> T. Becker, S. Forstmeier (Siegen), M. Peters (Marburg)
<b>11.45 Uhr</b>	<b>Altersbilder in der Pflege</b> N. Erlemeier (Münster)
<b>12.30 Uhr</b>	<b>Abschluss der Wissenschaftlichen Arbeitstagung</b> R. Conrad (Münster)
12.45 Uhr	Veranstaltungsende